

## Préparation au monde professionnel : Intervention d'AGIR ABCD (avec la Mission Locale de Châteaulin) au Lycée des Métiers de Pleyben.

Ce jeudi 30 avril 2026, les élèves des différentes sections de CAP (maçon, menuisier, carreleur, plombier) ont participé à une intervention essentielle pour leur avenir. Inscrite dans le cadre du **Parcours Avenir**, cette matinée a été organisée en collaboration prioritaire avec la Mission Locale, à la demande de laquelle l'association AGIR ABCD Finistère est intervenue. Mme Anne-Marie Hénaff a ainsi animé cette rencontre dans la salle cinémade 10h00 à 12h00.



**Un passage obligé préparé avec soin** : Durant une heure et demie, Mme Hénaff a guidé les élèves à travers les différentes étapes de l'entretien d'embauche. L'objectif principal était de démystifier cette étape clé de l'entrée dans le monde du travail et de donner aux jeunes les clés pour convaincre de futurs employeurs.

Les thématiques abordées ont permis de mettre en lumière :

- .**La posture et le savoir-être** : L'importance de la communication verbale et non verbale dès les premières secondes.
- .**La préparation de l'entretien** : Se renseigner sur l'entreprise et savoir présenter son parcours en CAP.
- .**La valorisation des compétences** : Comment mettre en avant son savoir-faire technique (maçonnerie, menuiserie, carrelage ou plomberie) de manière pertinente.

**Des mises en pratique interactives** : La théorie a rapidement laissé place à la pratique grâce à des simulations concrètes. Plusieurs élèves volontaires se sont prêtés au jeu en participant à des entretiens d'embauche fictifs devant leurs camarades et l'intervenante. Ces exercices ont permis de travailler directement sur la confiance en soi, la gestion du stress et la clarté des réponses.

*" Un grand merci à la Mission Locale, à l'association AGIR ABCD Finistère et à Mme Anne-Marie Hénaff pour leur accompagnement bienveillant et formateur. "*

